

道楽道場



DorakuDojo Alzenau



Einen Kampf vermeiden- aber wehrhaft bleiben!

Das ist Grundidee unseres Karate Stils, dem Tengu-Ryu Karate Do

Auf dieser Basis bieten wir einen **Selbstverteidigungs-Kurs** an.

In vier Terminen lernt ihr, wie ihr Bedrohungen erkennt, damit umgeht und euch verteidigen könnt.

Die Inhalte der Abende bauen aufeinander auf und bilden eine abgeschlossene Einheit. Weitere Vertiefung des Gelernten ist nach den 4 Abenden in unserem regulären Training möglich.

Für wen: Alle Menschen ab 15 Jahren, keine Vorkenntnisse erforderlich

Wann: jeweils Montag ab 19:00 Uhr: 2.11., 9.11., 16.11., 23.11.2026

Preis: 40 € für 4 Termine

Wo: Doraku Dojo Alzenau, Am Kirchberg 3

Leitung: Silvia Amberg, 6. Dan Tengu Ryu Karate Do

Karl Amberg, 4. Dan Tengu Ryu Karate Do

Bitte meldet euch, wenn ihr euch anmelden wollt oder Fragen habt.

Web: dorakudojo.com

Email: karlamberg@me.com **Tel:** 0151 24167815